

**Progressive
Muskelentspannung
und
Autogenes
Training**

Schnupperkurs



- Angebot:** Schnupperkurs vier Termine, in dem beide Techniken an jeweils zwei Abenden vorgestellt werden.
- Leitung:** Jürgen Worbs
- Termine:** 16.01., 23.01., 30.01. und 06.02.2024
jeweils 17.00 und 19.00 Uhr (Kursinhalte sind identisch)
Kindertagesstätte St. Blasius, Meschenich,
Petersbergstr. 40, 50997 Köln
- Kosten:** keine
- Rückfragen und
Anmeldungen:** Bitte melden Sie sich bei
Kita St. Blasius, Meschenich, 02232 6673
kita-st.blasius-meschenich@erzbistum-koeln.de oder
kolping-rund-um-immendorf@web.de
- Was muss ich mitbringen?:** Interesse, etwas zu lernen. Lockere Kleidung.
Alle weiteren Informationen kommen
mit der Anmeldebestätigung.

**Bitte bei der Anmeldung die gewünschte Uhrzeit angeben.
Die Wünsche werden möglichst berücksichtigt.**

Es laden ein

