

# Kurs Autogenes Training

- Angebot:** Kurs über zehn Termine  
auch für Anfänger\*innen geeignet
- Leitung:** Jürgen Worbs
- Termine:** 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.,  
28.05., 04.06., 11.06., 18.06. und 25.06.  
jeweils 17.30 Uhr  
Kindertagesstätte St. Blasius, Meschenich,  
Petersbergstr. 40, 50997 Köln
- Kosten:** 60,00 € für den gesamten Kurs
- Rückfragen und  
Anmeldungen:** Bitte melden Sie sich bei  
Kita St. Blasius, Meschenich, 02232 6673  
kita-st.blasius-meschenich@erzbistum-koeln.de oder  
kolping-rund-um-immendorf@web.de
- Was muss ich mitbringen?:** Interesse, etwas zu lernen. Lockere Kleidung.  
Alle weiteren Informationen kommen  
mit der Anmeldebestätigung.

Es laden ein